

## GUIDA ALLA MISURAZIONE DEI BRACCIALI (polso)

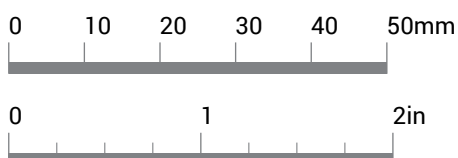
---

S: 16/17cm M: 18/19cm L: 20/21cm XL: 22/23cm

## GUIDA ALLA MISURAZIONE DEGLI ANELLI

---

Per favore leggi queste note attentamente per assicurarti che una volta stampata la pagina le misurazioni siano accurate.



1. Prima di stampare assicurati che la scala della pagina sia impostata su "none/nessuna".
2. Misura il righello qui a fianco e controlla che sia lungo esattamente 50mm.
3. Se la misurazione non è precisa controlla che le impostazioni di stampa non prevedano la riduzione del formato del documento.

1. Scegli un anello in tuo possesso che calzi il tuo dito.
2. Posiziona il tuo anello sopra i cerchi sottostanti sino a che non ne trovi uno che corrisponda alla circonferenza interna.
3. Se il diametro interno del tuo anello si trova tra due misure ti consigliamo di utilizzare quella più larga.
4. In alternativa puoi utilizzare una corda metrica per misurare la circonferenza del tuo dito e confrontarla con le misure di circonferenza sottostanti.

